

Le Mot du Doc



LA RECUPERATION PASSIVE

Il s'agit de toutes les possibilités de récupération dans ce domaine le plus souvent chez un KINESITHERAPEUTE.

MASSAGE



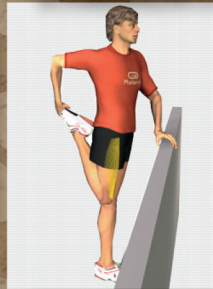
CRYOTHERAPIE



ELECTROSTIMULATION



ETIREMENTS



PRESSOTHERAPIE



HYDROTHERAPIE



SAUNA



A suivre avec la récupération par la Nutrition dans le prochain Mot du Doc.

Docteur Genson Francis