

INITIATIVE. Valides et handicapés : journée du « Vivre ensemble »

Samedi 28 mars, de 10h à 17h à Garros, aura lieu la « Journée du Vivre ensemble ». Une quinzaine d'activités sportives en démonstration et initiation.

C'est une première à Langon! Samedi 28 mars est organisée, de 10h à 17h, sur le site de Garros, la « Journée du Vivre ensemble ». Quel est son but ? « L'objectif est de sensibiliser le public à la pratique d'activités sportives en mixité valides et handicapés et bien sûr de valoriser l'image du handicap » explique Béatrice Chatenet, référente de l'Association des Paralysés de France, dont un point relais existe à Langon.

La sarbacane sportive, vous connaissez ?

Cette initiative invite donc tous ceux qui le souhaitent, à observer ou pratiquer une quinzaine d'activités sportives qui seront présentées ce jour-là. L'occasion de découvrir des disciplines un peu insolites comme la sarbacane sportive, la bioccia (sport d'origine gréco-romaine qui a été intégré aux Jeux Paralympiques de Barcelone en 1992) ou encore le tir à la carabine laser. Et sinon, au programme vous aurez aussi :



Basket, tennis, judo... de nombreuses activités sportives seront en accès libre. (photo DR)

de la gymnastique, des activités motrices, de l'athlétisme, du parcours fauteuil et déficients visuels, du tir à l'arc, du football, du handball, du basket, du tennis, du judo, de la randonnée pédestre, et de la danse handi-valide.

Différents organismes liés au handicap tiendront des stands

d'information durant cette journée: où pratiquer du sport quand on est un sportif handi-capé ? Comment accueillir des sportifs handicapés ? Labelliser son club ? Accompagnement à la parentalité, puériculture adaptée, expliquer le handicap aux enfants par la lecture...

Autant de questions aux-

quelles les spécialistes pourront répondre. Cette manifestation est organisée par le Comité départemental handisport Gironde, le Comité départemental du sport adapté de la Gironde et le Comité départemental olympique et sportif Gironde.

D. D.