



LIGUE SPORT ADAPTE D'AQUITAINE
Maison Régionale des Sports
2 avenue de l'Université - 33400 TALENCE
Tel : 05 57 22 42 18 - Fax : 05 57 22 29 87
E-mail : secretariat@sportadapteaquitaine.fr



LOT-ET-GARONNE
Le Département



Talence le 06 mars 2016,

Mesdames, Messieurs les Responsables des Associations du Sport Adapté d'Aquitaine

En partenariat avec **le Stade Villeneuvois Athlétisme et le Comité Départemental Sport Adapté de Lot et Garonne**, la Ligue Sport Adapté d'Aquitaine organise le :

CHAMPIONNAT REGIONAL ATHLETISME SPORT ADAPTE JEUNES

Compétition qualificative pour le Championnat de France SAJ

LE MERCREDI 06 AVRIL 2016

Stade Municipal de la Myre Mory
Avenue d'Agen
47300 VILLENEUVE SUR LOT

PROGRAMME SPORTIF

09H30	Accueil des sportifs et contrôle des licences
10H00	Début de la compétition
13H30	Fin de la compétition et Remise des récompenses

CONDITIONS D'INSCRIPTIONS

Les Licences 2015/2016 devront être présentées à la table d'inscription.

Contact co-organisateur : CDSA 47 : 05-53-98-19-72.

Contact Responsable régional Athlétisme : Julia DUPOUY 06-19-38-07-69

Dans l'attente et au plaisir de vous rencontrer lors de cette journée, recevez, cher(e)s collègues, l'expression de nos sentiments sportifs les plus cordiaux.

Les organisateurs.





ATHLETISME

- FICHE INDIVIDUELLE D'ENGAGEMENT – Catégories **Féminines**

N° Affiliation, Nom de l'Association		
Accompagnateur		
Licence	Nom, Prénom	Née en
Catégorie, Division (1, 2, 3) du sportif		

Pour déterminer la division de chaque sportif, prière de se rapporter au tableau ci-dessous :

Nées de 2005 à 2006 et après	½ Fond	Sprint	Lancers	Sauts
Poussines Division 1 Quadrathlon	1000m	50 m ou 50mH	Poids 1 kg ou Vortex	Longueur ou Hauteur
Poussines Division 2 quadrathlon	1000m	50 m : + de 9''30 ou 50mH	Poids 1 kg - de 4,75 m ou Vortex	Longueur ou Hauteur
Poussines Division 3 triathlon		400m marche ou 50 m : + de 13''10	Vortex	Longueur

Nées de 2003 à 2004	½ Fond	Sprint	Lancers	Sauts
Benjamines Division 1 quadrathlon	1000 m	50 m ou 50mH	Poids 2 kg	Longueur ou Hauteur
Benjamines Division 2 quadrathlon	1000 m : + de 4'35''	50 m : + de 9''25 ou 50mH	Poids 2 kg - de 4,80 m ou Vortex	Longueur ou Hauteur
Benjamines Division 3 triathlon		400m marche ou 50 m : + de 13''00	Vortex	Longueur

Nées de 2001 à 2002	½ Fond	Sprint	Lancers	Sauts
Minimes Division 1 quadrathlon	1000 m (-5'57'')	50 m ou 50mH	Poids 2 kg	Longueur ou Hauteur
Minimes Division 2 quadrathlon	1000 m : + de 5'57''	50 m : + de 9''20 ou 50mH	Poids 2 kg - de 5,00 m ou Vortex	Longueur - de 3,30 m ou Hauteur – 1,02m
Minimes Division 3 Triathlon		400m marche ou 50 m : + de 12''80	Poids 1 kg – de 5,50 m ou Vortex	Longueur : - de 2,30 m

Nées de 1999 à 2000	½ Fond	Sprint	Lancers	Sauts
Cadettes Division 1 pentathlon		100 m ou 100mH	Poids 3 kg	Longueur ou Hauteur
Cadettes Division 2 pentathlon	800 m : + de 4'20''	100 m : + de 17'10 ou 100mH	Poids 3 kg - de 6,60 m	Longueur - de 3,40 m ou Hauteur - 1,05m
Cadettes Division 3 triathlon		400 m ou 100 m : + de 20''00	Poids 2kg – 4,25 m ou Vortex – 17 m	Longueur - de 2,40 m

Nées de 1998 & avant	½ Fond	Sprint	Lancers	Sauts
Juniors / Seniors D1 pentathlon	800 m	100 m ou 100mH	Poids 4 kg	Longueur ou Hauteur
Juniors / Seniors D2 pentathlon	800 m : + de 4'10''	100 m : + de 16'70'' ou 100mH	Poids 4 kg - de 7,60 m	Longueur - de 3,60 m ou Hauteur – 1,10m
Juniors / Seniors D3 triathlon		400 m ou 100 m : + de 19''50	Poids 3kg – 4,75 m ou Vortex – 19 m	Longueur : - de 2,50 m

NB : les épreuves combinés sont ouvertes pour toutes les catégories. Des épreuves individuelles sont ouvertes, en plus, pour les cadets, juniors et espoirs.



LIGUE SPORT ADAPTE D'AQUITAINE

Maison Régionale des Sports
2, avenue de l'Université - 33400 TALENCE
Tel : 05-57-22-42-18 / Fax : 05-57-22-29-87
E-mail : secretariat@sportadapteaquitaine.fr



ATHLETISME

- FICHE INDIVIDUELLE D'ENGAGEMENT – Catégories Masculines

N° Affiliation, Nom de l'Association		
Accompagnateur en Athlétisme		
N° Licence	Nom, Prénom	Né en
Catégorie, Division (1, 2, 3) du sportif		

PS : pour déterminer la division de chaque sportif, prière de se rapporter au tableau ci-dessous :

Nés de 2005 à 2006 et après	½ Fond	Sprint	Lancers	Sauts
Poussins Division 1 Quadrathlon	1000 m	50 m ou 50mH	Poids 2kg ou Vortex	Longueur Ou Hauteur
Poussins Division 2 Quadrathlon	1000 m : + de 5'40''	50 m : + de 8''90 ou 50mH	Poids 2kg ou Vortex	Longueur ou Hauteur
Poussins Division 3 triathlon	400 m marche ou 50 m : + de 10''50		Vortex	Longueur

Nés de 2003 à 2004	½ Fond	Sprint	Lancers	Sauts
Benjamins Division 1 Quadrathlon	1000 m	50 m ou 50mH	Poids 3kg	Longueur Ou Hauteur
Benjamins Division 2 Quadrathlon	1000 m : + de 5'35''	50 m : + de 8''70 ou 50mH	Poids 3kg ou Vortex	Longueur Ou Hauteur
Benjamins Division 3 triathlon	400 m marche ou 50 m : + de 10''40		Vortex	Longueur

Nés de 2001 à 2002	½ Fond	Sprint	Lancers	Sauts
Minimes Division 1 Quadrathlon	1000 m	50 m Ou 50mH	Poids 4kg + 7,60 m	Longueur + 3,70 m ou Hauteur + 1,12 m
Minimes Division 2 Quadrathlon	1000 m : + de 5'07''	50 m : + de 8''50 ou 50mH	Poids 4kg - 7,60 m ou Vortex	Longueur - de 3,70 m Ou Hauteur - 1,12 m
Minimes Division 3 triathlon	400 m marche ou 50 m : + de 10''20		Poids 2kg - 5m ou Vortex	Longueur : - de 2,60 m

Nés de 1999 à 2000	½ Fond	Sprint	Lancers	Sauts
Cadets D1 pentathlon	1000m	100 m ou 110mH	Poids 5kg + 7m	Longueur + 3,80 m Hauteur + 1,15 m
Cadets D 2 pentathlon	1000 m	100 m : + de 16''20 ou 110mH	Poids 5kg - 7m	Longueur - de 3,80 m Hauteur - 1,15 m
Cadets D 3 triathlon	400 m ou 100 m : + de 18''50		Poids 3kg - 6m ou Vortex - 20m	Longueur - de 2,70 m

Nés de 1998 & avant	½ Fond	Sprint	Lancers	Sauts
Juniors / Seniors D 1 pentathlon	1000 m	100 m ou 110mH	Poids 6kg + 7m	Longueur + 4m Hauteur + 1,20m
Juniors / Seniors D 2 pentathlon	1000m	100 m : + de 15''80'' Ou 110mH	Poids 6kg - 7m	Longueur - de 4,00 m Hauteur - 1,20m
Juniors / Seniors D 3 triathlon	400 ou 100 m : + de 18''00		Poids 4kg - 6m ou Vortex - 25m	Longueur : - de 2,90 m

NB : les épreuves combinés sont ouvertes pour toutes les catégories. Des épreuves individuelles sont ouvertes, en plus, pour les cadets, juniors et espoirs