



Du sport adapté en pleine nature

150 jeunes en situation de handicap ont pu bénéficier de cette sortie sportive. Le Comité départemental du Sport adapté, le Carcans Océan Surf Club, le Cercle de voile de Bordeaux Carcans-Maubuisson, Windygliss – chacun d'eux étant labellisé handicap – et le Centre de réhabilitation psycho sociale (CRPS) de la Tour de Gassies à Bruges, ont organisé mercredi une manifestation d'activités physiques de pleine nature adaptées.

Cet événement, le onzième du nom, a permis à près de 150 jeunes et adultes déficients intellectuels ou souffrant de maladies mentales, de passer une journée sur la plage pour découvrir différentes activités sportives de plein air ainsi que des activités motrices adaptées aux capacités de chacun. Lors de cette manifestation, les participants ont pu s'initier au surf, au beach rugby, au tir à l'arc, à la sarbacane, à la voile, à l'escalade, au char à voile et

bien d'autres activités tout en bénéficiant d'une sensibilisation sur le thème de la préservation de l'environnement.

Les missions
Le Comité départemental du Sport adapté de la Gironde, en lien avec la Direction départementale de la cohésion sociale, organise, encadre et développe la pratique sportive des personnes en situation de handicap mental, psychique, ou déficientes intellectuelles.

Ses objectifs : permettre à ses licenciés enfants et adultes de pratiquer une activité sportive dans les meilleures conditions ; promouvoir la pratique du sport adapté en Gironde ; orienter les sportifs vers les clubs de proximité. Les nombreux bénévoles des clubs labélisés contribuent activement à la réussite de ces manifestations.