

Championnat d'Athlétisme SAJ

Zone Sud-Ouest

Epreuves individuelles

Compte-tenu d'un planning horaire serré, nous ne pouvons pas ouvrir toutes les épreuves individuelles. Cependant, si vous souhaitez inscrire des athlètes sur des épreuves qui ne sont pas proposées sur ce championnat de zone mais qui le sont au championnat de France (Cf. Règlement FFSA athlétisme 2017-2021), merci de contacter les organisateurs.

Le choix des épreuves individuelles sera réglementé lors du CF Athlétisme Sport Adapté Jeunes. (cf p.19 du règlement Athlétisme FFSA)

Cependant, sur le championnat de zone, nous laissons la possibilité de s'engager sur plusieurs épreuves de la même famille.

Attention, les sportifs doivent quand même faire une performance lors du championnat de zone sur les épreuves où ils souhaiteraient s'engager au Championnat de France.

CLASSE CD MASCULINS

	-14 ans	-16 ans	-18 ans	-21 ans
Courses	50m 100m 800m	100m 400m/800m 1500m	100m 400m/800m 1500m	100m 400m/800m 1500m
Lancers	Poids (4kg)	Poids (5kg)	Poids (6kg)	Poids (7,260kg)
Sauts	Longueur	Longueur	Longueur	Longueur

CLASSE CD FEMININES

	-14 ans	-16 ans	-18 ans	-21 ans
Courses	50m 100m 800m	100m 400m/800m 1500m	100m 400m/800m 1500m	100m 400m/800m 1500m
Lancers	Poids (3kg)	Poids (3kg)	Poids (4kg)	Poids (4kg)
Sauts	Longueur	Longueur	Longueur	Longueur

CLASSE BC MASCULINS

	-14 ans	-16 ans	-18 ans	-21 ans
Courses	50m 100m 800m	100m 800m 1500m	100m 800m 1500m	100m 800m 1500m
Lancers	Poids (4kg)	Poids (5kg)	Poids (6kg)	Poids (7,260kg)
Sauts	Longueur	Longueur	Longueur	Longueur

CLASSE BC FEMININES

	-14 ans	-16 ans	-18 ans	-21 ans
Courses	50m 100m 800m	100m 800m 1500m	100m 800m 1500m	100m 800m 1500m
Lancers	Poids (3kg)	Poids (3kg)	Poids (4kg)	Poids (4kg)
Sauts	Longueur	Longueur	Longueur	Longueur

CLASSE AB MASCULINS ET FEMININES

	-14 ans	-16 ans	-18 ans	-21 ans
Courses	50m 100m 400m	50m 100m 400m	50m 100m 400m	50m 100m 400m
Lancers	Vortex	Vortex	Vortex	Vortex
Sauts	Longueur	Longueur	Longueur	Longueur