



Fédération Française
du Sport Adapté

Gironde

Programme saison 2020-2021



Le «Sport Adapté» aux personnes en situation
de handicap mental et / ou psychique.



www.cd33sa.org



Comité Sport Adapté 33

comitesportadapte33

La Fédération Française du Sport Adapté

Association «loi 1901» reconnue d'utilité publique avec délégation du Ministère de la Jeunesse et des Sports pour organiser, encadrer et développer la pratique sportive des personnes en situation de handicap mental, psychique, ou souffrant de troubles de l'adaptation.

Objectifs de la FFSA

Offrir à toute personne handicapée mentale ou psychique, quels que soient ses désirs, ses capacités et besoins, la possibilité de vivre la passion du sport de son choix dans un environnement voué à son plaisir, sa performance, sa sécurité et à l'exercice de sa citoyenneté.

Activités

Des pratiques pour tous les niveaux de handicap dans plus de 20 disciplines :

- Le sport loisir sans enjeu de compétition.
- Les Activités Motrices pour les personnes les plus lourdement handicapées.
- Le sport en compétition est organisé en 3 classes (**AB, BC, CD**) en fonction des capacités intrinsèques des sportifs.

Le Sport Adapté en chiffres

+60 000 licenciés
+1000 associations sportives
+100 comités régionaux et départementaux
5000 cadres et entraîneurs bénévoles

Objectifs du CDSA 33

- Permettre à ses licenciés enfants et adultes handicapés mentaux de pratiquer une activité physique et sportive dans les meilleures conditions (structures, encadrement, partenariat avec les comités et clubs des fédérations délégataires).
- Accroître et diversifier la pratique du Sport Adapté en Gironde.
- Promouvoir le Sport Adapté en Gironde auprès des clubs ordinaires et des établissements spécialisés.

Le CDSA 33 en quelques chiffres

plus de 2550 licenciés
43 associations sportives
20 disciplines
80 cadres bénévoles / 5 salariés

Les 3 types d'activités au CDSA33

Les Activités Compétitives

En Gironde il est possible de pratiquer des disciplines sportives en compétition selon sa classification (AB, BC, CD) avec des qualifications pour les championnats régionaux et nationaux (jeunes et adultes).

Football, Judo, Athlétisme, Tennis, Natation, Tennis de Table, Pétanque etc...

Les Activités Motrices

Elles s'adressent aux personnes qui, en raison de leurs difficultés, ne peuvent accéder d'emblée à une pratique de loisir ou compétitive.

Les épreuves présentées s'appuient sur une discipline sportive ou sur un groupe d'activités sportives de la même famille (activités collectives, individuelles et aquatiques). Elles gardent un caractère général et préparatoire à l'activité ou aux activités de référence.

Les Journées Découvertes

Elles offrent la possibilité de découvrir de nouvelles pratiques. Des activités innovantes sont proposées : Surf, Rando pour tous, Badminton, Escrime, Voile, Equitation...

Elles sont accessibles avec les **licences annuelles** ou le **PASS Journée**.

Le CDSA 33 c'est aussi

Des formations

- Des journées d'informations pour les professionnels de la santé, du médico-social.
- Des formations pour les professionnels du sport et les travailleurs sociaux.
- Des accompagnements des bénévoles et dirigeants de clubs sportifs.

De la sensibilisation

- Des manifestations de promotion du Sport Adapté.
- Des informations sur la pratique physique adaptée en direction du grand public.

Des partenariats avec

- Les établissements et services spécialisés, les associations gestionnaires, les centres hospitaliers, les clubs et comités sportifs du milieu ordinaire et les collectivités territoriales.

Programme d'activités 2020 - 2021

Septembre

- Jeudi 10** La rentrée c'est Sport Santé!
Mardi 15 La rentrée c'est Sport Santé!
Samedi 19 Assemblée Générale et réunion des présidents
Mardi 22 La rentrée c'est Sport Santé!
Vendredi 25 Réunion de présentation pour les éducateurs de la saison 2020-2021
Samedi 26 Réunion accompagnement des dirigeants Sport Adapté Girondins

Octobre

- Jeudi 01** Olympiade INTER-ESAT
ⓐ Samedi 03 Stage de Para Judo Adapté
ⓓ Mardi 06 Découverte Para Cyclisme Adapté (Vélo/VTT/Tricycles), *Hostens*
ⓓ Jeudi 08 Découverte Para Tennis Adapté et Pelote Basque, *Cap Ferret*
ⓐⓐ Samedi 10 J1 championnat régional Para Pétanque Adapté zone sud-ouest, *Cenon*
ⓐ Samedi 10 Para Tennis Adapté Adultes
ⓓ Mardi 13 «Rando pour tous», *Artigues*
ⓐⓐ Mercredi 14 Para Football Adapté à 7 SAJ, *Ambares-et-Lagrave*
Jeudi 15 Réunion des bénévoles du CDSA 33
ⓐⓐ Samedi 17 Activités Motrices «Tout ce qui roule», *Mérignac*
ⓓ Du 20 et 23 Stage «J'apprends à Nager», *le Bouscat*

Novembre

- ⓓ Samedi 07** Para Football Adapté loisir adultes, *Pessac*
ⓐⓐ Samedi 14 J1 Championnat régional Para Football Adapté à 7, *Mérignac*
ⓓ Mercredi 18 Découverte Para Rugby Adapté
ⓓ Samedi 21 Découverte Course à pied, *Macau*
ⓐⓐ Mercredi 25 Para Football Adapté à 7 SAJ
ⓐⓐ Samedi 28 Rencontre Régionale interzones Para Cross Adapté «Cross du Sud Ouest», *Gujan Mestras*

Programme d'activités 2020 - 2021

Décembre

- D** Jeudi 03 Découverte Sports de Raquettes, *Yvrac*
- M** Dimanche 06 Tous à l'eau piscine Tissot, *Bacalan*
- C** Mercredi 09 Rassemblement sélection Girondine Espoir de Para Football Adapté SAJ
- AM** Samedi 12 Activités Motrices de Noël, *Pessac*
- C** Mercredi 16 Para Football Adapté à 7 SAJ

Janvier

- AM** Samedi 09 Activités Motrices Aquatiques, *Mérignac*
- D** Mercredi 13 Remise en forme SAJ
- C** Mercredi 20 Para Football Adapté à 7 SAJ
- D** Jeudi 21 Découverte Sports de Combat
- C** Mercredi 27 Para Cross Adapté, *Cenon*
- S** Samedi 30 Sensibilisation Sport Adapté (CDOS 33), *Bordeaux*
- R** **C** Samedi 30 J2 championnat régional zone sud-ouest de Para Basket Ball Adapté, *Barie*

Février

- D** Mardi 02 Découverte Para Futsal Adapté adultes
- R** **C** Mercredi 03 Coupe des Sélections Départementales de Para Football Adapté à 7 SAJ
- AM** Samedi 06 Activités Motrices Souffle et Précision, *Braud et St-Louis*
- D** Du 09 au 12 Stage «J'apprends à Nager», *le Bouscat*
- R** **C** Samedi 20 Para Tennis de Table Adapté
- R** **C** **D** Mercredi 24 Découverte et Compétition, Para Badminton Adapté SAJ, *Carcans et Pomerol*

Légende

- C** Journée compétitive / Licence compétitive obligatoire
- D** Journée découverte / Licence ou pass à la journée
- M** Journée de mixité valides-handicapés
- AM** Journée Activités Motrices
- R** Rencontre régionale
- P** Journée promotionnelle
- S** Sport Adapté Jeunes

Programme d'activités 2020 - 2021

Mars

- AM** **Mardi 02** Activités Motrices multisports, *le Barp*
- C** **Samedi 06** Para Tennis Adapté adultes
- C** **Mercredi 10** Rassemblement sélection Girondine Espoir de Para Football Adapté SAJ
- D** **Jeudi 11** Découverte Para Basket Adapté
- R** **C** **Samedi 13** J4 Championnat régional Para Football Adapté à 7, *Mérignac*
- C** **D** **Mercredi 17** Para Athlétisme Adapté SAJ compétition et découverte
- Vendredi 19** Réunion des éducateurs
- P** **Samedi 20** Approfondissement sensibilisation Sport Adapté (CDOS 33)
- D** **Samedi 20** Jeux Athlétiques
- C** **Mercredi 24** Finales Départementales de Para Badminton Adapté SAJ, *Yvrac*
- R** **C** **Samedi 27** Interzones Para Natation Adapté, *Mérignac*
- D** **Mardi 30** Découverte Para Handball Adapté

Avril

- C** **Du 06 au 08** Coupe Nationale Espoirs de Para Football Adapté SAJ à 7 *Istres*
- D** **Jeudi 08** Rando pour tous
- C** **Samedi 10** Stage Para Judo Adapté
- R** **C** **Samedi 10** Finales Championnat régional zone sud-ouest Para Pétanque Adapté, *Bassens*
- D** **Du 13 au 16** Stage «J'apprends à nager», *le Bouscat*
- C** **Samedi 17** Para Tennis Adapté adultes
- R** **C** **Samedi 24** Journée régional de Para Athlétisme Adapté, *Pessac*
- M** **Mercredi 28** Découverte Para Tennis de Table Adapté SAJ
- R** **C** **Mercredi 28** Finales de Para Football Adapté à 7 SAJ
- AM** **Samedi 29** Activités Motrices Athlétisme, *Gujan Mestras*

Mai

- D** **Jeudi 06** Découverte Activités de Pleine Nature, *Hostens*
- AM** **Mardi 11** 13^{ème} Beaux Defis, *Mérignac*
- D** **Mardi 18** Kayak/Rando, *Bordeaux-Lac*
- D** **Jeudi 20** Découverte Activités de Pleine Nature, *Bombannes*
- M** **Mercredi 26** Raid des collégiens, *Hostens*
- D** **Jeudi 27** Rencontre Golf

Programme d'activités 2020 - 2021

Juin

- AM** **Mardi 01** Activités Motrices Sports d'Opposition, *Lanton*
- C** **Jeudi 03** Fête des collégiens, *Cenon*
- C** **Samedi 05** Para Tennis Adapté adultes, *Villegouge*
- D** **Mardi 08** Rando pour tous et longe côte, *Lège-Cap-Ferret*
- C** **Mercredi 09** Para Rugby Adapté «A chacun son essai»
- D** **Du 15 au 16** Sport Nature, *Carcans*
- D** **Mardi 22** Multisport - Bassin, *Arcachon*
- Mardi 29** Réunion des Educateurs

Important

Le calendrier sera susceptible d'être aménagé en fonction de la situation sanitaire.

Ceci est un calendrier prévisionnel. Vous trouverez les dates actualisées et des informations complémentaires sur notre site internet:

www.cdsa33.org

Légende

- C** Journée compétitive / Licence compétitive obligatoire
- D** Journée découverte / Licence ou pass à la journée certificat médical obligatoire
- M** Journée de mixité valides-handicapés
- AM** Journée Activités Motrices
- R** Rencontre régionale
- P** Journée promotionnelle
-  Sport Adapté Jeunes

Contacts

Comité Départemental du Sport Adapté de la Gironde

**Maison Départementale des Sports
et de la Vie Associative
153, rue David Johnston
33000 BORDEAUX**

**05-56-00-99-10
09-59-23-99-10 (fax)
contact@cdsa33.org
www.cdsa33.org**



Soutenu par

