



Fédération Française  
du Sport Adapté

Gironde

## Programme «prévisionnel» saison 2023-2024



Le «Sport Adapté» aux personnes en situation de handicap mental, psychique et/ou présentant des troubles du spectre de l'autisme.



[www.cd33sa.org](http://www.cd33sa.org)



Comité Sport Adapté 33

comitesportadapte33

# La Fédération Française du Sport Adapté

Association «loi 1901» reconnue d'utilité publique avec délégation du Ministère des Sports des Jeux Olympiques et Paralympiques pour organiser, encadrer et développer la pratique sportive des personnes en situation de handicap mental, psychique et/ou présentant des troubles du spectre de l'autisme (TSA)

## Objectifs de la FFSA

Offrir à toute personne en situation de handicap mental, psychique et/ou présentant des troubles du spectre de l'autisme (TSA), quels que soient ses désirs, ses capacités et ses besoins, la possibilité de vivre la passion du sport de son choix dans un environnement voué à son plaisir, sa performance, sa sécurité et à l'exercice de sa citoyenneté.

## Activités

Des pratiques pour tous les niveaux de handicap dans plus de 20 disciplines :

- La découverte, sans enjeu de compétition.
- Les Activités Motrices, pour les personnes les plus éloignées de la pratique sportive codifiée.
- La compétition, organisée en 3 classes (AB, BC, CD) en fonction des capacités intrinsèques des sportifs.

## Le Sport Adapté en chiffres

+65 000 licenciés  
+1300 associations sportives  
114 comités régionaux et départementaux  
5000 cadres et entraîneurs bénévoles

## Objectifs du CDSA 33

- Permettre à ses licenciés enfants et adultes de pratiquer une activité physique et sportive dans les meilleures conditions (structures, encadrement, partenariat avec les comités et clubs des fédérations délégataires).
- Accroître et diversifier la pratique du Sport Adapté en Gironde.
- Promouvoir le Sport Adapté en Gironde auprès des clubs ordinaires et des établissements spécialisés.

## Le CDSA 33 en quelques chiffres

1745 licenciés  
40 associations sportives  
20 disciplines  
158 cadres bénévoles / 5 salariés

# Les 3 types d'activités au CDSA33

## Les Activités Compétitives

En Gironde il est possible de pratiquer des disciplines sportives en compétition selon sa classification (AB, BC, CD) avec des qualifications pour les championnats régionaux et nationaux (jeunes et adultes).

Football, Judo, Athlétisme, Tennis, Natation, Tennis de Table, Pétanque etc...

## Les Activités Motrices

Les « Activités Motrices » à la FFSA sont des activités physiques s'adressant aux personnes dont les capacités intellectuelles, psycho-affectives et physiques ne permettent pas de donner sens à une pratique sportive codifiée et qui ont besoin d'évoluer dans des environnements soutenant, sécurisés, chaleureux et riches en stimuli relationnel et sensoriel.

## Les Journées Découvertes

Elles offrent la possibilité de découvrir de nouvelles pratiques. Des activités innovantes sont proposées : Surf, Rando pour tous, Badminton, Escrime, Voile, Equitation...

Elles sont accessibles avec les licences annuelles ou le PASS Journée.

## Le CDSA 33 c'est aussi

### Des formations

- Des journées d'information pour les professionnels de la santé, du médico-social.
- Des formations pour les professionnels du sport et les travailleurs sociaux.
- Des accompagnements des bénévoles et dirigeants de clubs sportifs.

### De la sensibilisation

- Des manifestations de promotion du Sport Adapté.
- Des informations sur la pratique physique adaptée en direction du grand public.

### Des partenariats avec

- Les établissements et services spécialisés, les associations gestionnaires, les centres hospitaliers, les clubs et comités sportifs du milieu ordinaire et les collectivités territoriales.

# Programme d'activités 2023 - 2024

## Septembre

- Jeudi 21** Découverte BMX et activités Cyclistes à Bordeaux Lac
- Samedi 23** Décastar à Talence
- Dimanche 24** Journée Départementale des Sports de Nature à Hostens
- Samedi 30** Para Pétanque Adapté J1 à Bassens
- Samedi 30** Journée Paralympique au CREPS de Talence

## Octobre

- Dimanche 01** Journée Paralympique à Carignan de Bordeaux
- Mercredi 04** Fête de l'Ovalie à Martignas
- Jeudi 05** Rando Pour Tous (lieu à définir)
- Samedi 07** J1 Para Tennis Adapté à Hourtin
- Mercredi 11** Journée Handivalides à Eysines
- Jeudi 12** Découverte Pétanque à Bruges
- Mercredi 17** Inter départemental 33/47 Para Basket Ball Adapté ABC à Barie
- Jeudi 19** Activités Motrices Aquatiques
- Samedi 21** Forum des Clubs Sports Adaptés de la Gironde

## Novembre

- SAJ Mercredi 08** J1 Para Football Adapté à 7 SAJ à Eysines
- Mardi 14** Découverte Basket-Ball à St-Médard
- Mercredi 15** Découverte Rugby à Mérignac
- Mardi 21** Colloque Sport Santé et Handicap à Bordeaux
- Vendredi 24** Course Collaborative et Inclusive à Lormont
- Samedi 26** Rencontre Régionale interzones Para Cross Adapté «48<sup>e</sup>Cross du Sud Ouest», à Gujan Mestras
- Jeudi 30** Découverte Sports de Combat à Lormont

# Programme d'activités 2023 - 2024

## Décembre

<b>SAJ</b> Mercredi 06	J2 Para Football Adapté à 7 SAJ, à Ambarès et Lagrave
Samedi 09	Activités Motrices de Noël à Pessac
Dimanche 10	Tous à l'eau, Piscine Tissot à Bordeaux
Mardi 12	Inter départemental 33/47 Para Basket-ball Adapté ABC à Lévig-nac (47)
<b>SAJ</b> Jeudi 14	Regroupement sélection départementale Para Football Adapté à 7 SAJ (lieu à définir)
Samedi 16	Para Futsal Adapté à Bruges
Mardi 19	Découverte Activités Aquatiques







## Janvier

Samedi 13	J1 Para Basket-Ball Adapté SAJ à Saint-Médard-en-Jalles
<b>SAJ</b> Mercredi 17	J2 Para Football Adapté à Mérignac
Samedi 20	J3 Para Football Adapté à 7 SAJ, à Ambarès et Lagrave
Mardi 23	Escalade à Marsas
Jeudi 25	Découverte sports de combat (lieu à définir)
	Découverte Escalade et Tir à l'arc (lieu à définir)

## Février

<b>SAJ</b> Jeudi 01	Regroupement sélection départementale Para Football Adapté à 7 SAJ (lieu à définir)
Mardi 06	Activités Motrices Arts du Cirque
<b>SAJ</b> Mercredi 07	Para Baminton Adapté SAJ à Yvrac
Mardi 13	Interdépartemental 33/47 Para Football Adapté ABC à Marmande (47)
<b>SAJ</b> Mercredi 14	Coupe Départementale des sélections Para Football Adapté SAJ
Samedi 17	J2 Para Tennis Adapté à Talence

## Légende

 Journée compétitive / Licence compétitive obligatoire	 Journée Activités Motrices
 Journée découverte / Licence ou pass à la journée	 Rencontre régionale
 Journée promotionnelle	 Sport Adapté jeunes

# Programme d'activités 2023 - 2024

## Mars

<b>SAJ</b>	<b>Mercredi 07</b>	<b>J2 Para Basket-Ball Adapté SAJ (lieu à définir)</b>
	<b>Mardi 12</b>	<b>Interdépartemental 33/47 Para Football Adapté ABC à La Réole</b>
<b>SAJ</b>	<b>Mercredi 13</b>	<b>Stage Préparation CNE Sélection Départementale</b>
	<b>Jeudi 14</b>	<b>Découverte Sports de Raquettes</b>
	<b>Samedi 16</b>	<b>Interzone Para Natation Adaptée à Ambarès et Lagrave</b>
<b>SAJ</b>	<b>Mercredi 20</b>	<b>J4 Para Football Adapté à 7 SAJ, à Ambarès et Lagrave</b>
	<b>Samedi 23</b>	<b>Finales Régionales de Pétanque Adaptée à Bassens</b>
	<b>Mercredi 26</b>	<b>Rando Pour Tous (lieu à définir)</b>
	<b>Jeudi 27</b>	<b>Journée du Vivre Ensemble à Libourne</b>

## Avril

<b>SAJ</b>	<b>du 02 au 04</b>	<b>Coupe Nationale Espoirs de Para Football Adapté à Agen</b>
	<b>Jeudi 04</b>	<b>Activités Motrices Sport et Autisme à Gradignan</b>
	<b>Samedi 06</b>	<b>J5 Para Football Adapté à Mérignac</b>
	<b>Mardi 09</b>	<b>Rando Pour Tous (lieu à définir)</b>

## Mai

	<b>Mardi 07</b>	<b>Découverte Activités Physique de Pleine Nature à Hostens</b>
	<b>Mardi 14</b>	<b>Beaux Défis à Mérignac</b>
<b>SAJ</b>	<b>Mercredi 15</b>	<b>Finales régionales Para Football Adapté SAJ à Ambares et Lagrave</b>
	<b>jeudi 23</b>	<b>Rando Pour Tous (lieu à définir)</b>
	<b>Jeudi 30</b>	<b>Découverte Sports Athlétiques à St André de Cubzac</b>

# Programme d'activités 2023 - 2024

## Juin

Samedi 01	Forum Handicap Médoc
Mardi 04	Sports Inclusifs Games à Mérignac
Mercredi 05	Raid des Collégiens à Hostens
Jeudi 06	Journée Nationale des Activités Motrices
Mardi 11	Sport Nature à Carcans
Mardi 18	Multisport Bassin, à Arcachon
Du 21 au 22	Journée Olympique et Paralympique
Mercredi 18	A chacun son essai à Mérignac

du 28 Août  
au 08 Septembre

Jeux Paralympiques de Paris 2024



## Important

Ceci est un calendrier prévisionnel. Vous trouverez les dates actualisées et des informations complémentaires sur notre site internet:

[www.cdsa33.org](http://www.cdsa33.org)

## Légende

Journée compétitive / Licence compétitive obligatoire	Journée Activités Motrices
Journée découverte / Licence ou pass à la journée	Rencontre régionale
Journée promotionnelle	Sport Adapté jeunes

## Contacts

### Comité Départemental du Sport Adapté de la Gironde

Maison Départementale des Sports  
et de la Vie Associative  
153, rue David Johnston  
33000 BORDEAUX

05-56-00-99-10  
09-59-23-99-10 (fax)  
contact@cdsa33.org  
www.cdsa33.org



  
MINISTÈRE  
DES SPORTS  
ET DES JEUX OLYMPIQUES  
ET PARALYMPIQUES  
Loisirs  
Égalité  
Proximité

 AGENCE  
NATIONALE  
DU SPORT

 arS  
Agence Régionale de Santé  
Nouvelle-Aquitaine

 Gironde  
LE DÉPARTEMENT

 Crédit Mutuel  
du Sud-Ouest