



# JEUX NATIONAUX SPORT ADAPTÉ JEUNES

5<sup>ème</sup> édition

Sport Adapté  
AUVERGNE-RHÔNE-ALPES —



**11 AU 13 JUIN 2024**

Base de loisirs  
La Plaine Tonique  
**MALAFRETAZ (01)**



Soutenu par

  
**MINISTÈRE  
DES SPORTS  
ET DES JEUX OLYMPIQUES  
ET PARALYMPIQUES**  
*Liberté  
Égalité  
Fraternité*





## CONTEXTE

### Le programme fédéral Sport Adapté Jeunes

La Fédération Française du Sport Adapté a positionné le Sport Adapté Jeunes comme un secteur à part entière de son projet de développement. Il s'inscrit comme la nécessaire continuité entre l'enseignement de l'éducation physique et sportive dispensé par les établissements de l'éducation spécialisée et les pratiques sportives sous formes associatives.

Au-delà de leur aspect ludique et récréatif, les **Activités Physiques et Sportives Adaptées (APSA)** pratiquées de manière régulière et appropriée présentent des bienfaits avérés pour la santé.



La fédération déploie ainsi trois types de programmes adaptés aux capacités et aux envies des sportifs, pour leur offrir le plus de possibilités et d'occasions de réaliser leur potentiel et d'exprimer leurs talents au travers de l'activité physique et sportive

### Je joue

Le jeu revêt une place primordiale dans le développement de l'être humain dès l'enfance. Il permet de solliciter le pratiquant, l'invitant à s'investir dans l'action en lui donnant du sens.

Les projets d'Activités Physiques et Sportives Adaptées s'intègrent pleinement dans les projets d'établissement et les projets éducatifs. Ils sont mis en œuvre sous la forme de cycles d'activités visant l'acquisition de compétences à travers des jeux athlétiques, de coopération, d'opposition, d'orientation et d'adaptation au milieu, d'expression, etc. Les professeurs d'EPS et éducateurs sportifs spécialisés choisissent d'explorer ces champs de compétences à travers les disciplines sportives les plus adaptées aux capacités et appétences des jeunes.

- Cycles d'APSA en établissements, par familles d'activités
- Apprentissage et éducation par le sport, vecteur de santé
- Approche coopérative et participative de chaque établissement

Une des finalités nationales de ce programme est la participation aux **Jeux Nationaux Sport Adapté Jeunes** en fin de saison sportive.

# PRESENTATION

## Les Jeux Nationaux Sport Adapté Jeunes

5<sup>ème</sup> édition

### JEUX NATIONAUX SPORT ADAPTE JEUNES

#### Voyage à travers les continents

Embarquons explorer les différentes cultures et devenons citoyens du monde !

du 11 au 13 juin 2024

La Plaine Tonique - Malafretaz (01)

### PARTAGE – EXPRESSION – CITOYENNETE



#### Constituez votre équipage !

- Equipe composée de 5 à 7 jeunes (mixité filles/garçons possible)
- Âgés de 6 à 20 ans
- Accompagnés en Etablissements ou Services Médico-Sociaux ou intégrés en classes ULIS

*Si vous n'avez pas d'association sportive affiliée à la Fédération Française du Sport Adapté, vous pouvez vous rapprocher de votre Comité Départemental Sport Adapté.*

#### Et partez à l'aventure !

- Découverte de 6 activités sous forme de jeux sportifs
- Participation à deux ou trois défis citoyens
- Animations surprises en parallèle



Cette manifestation sportive **nationale** est **non compétitive**, mais axée sur la notion de **challenge**.

Elle s'adresse aux jeunes en situation de handicap mental, psychique ou présentant des Troubles du Spectre Autistique.

L'objectif est de rendre la pratique **plus accessible** et de **valoriser leurs capacités** à travers la cohésion de groupe, le fairplay et l'entraide.

## A chacun son défi !

### POUR LES JEUNES :

- Découvrir des Activités Physiques et Sportives Adaptées de manière ludique et participative
  - Revendication de ses capacités (jeux athlétiques, de coopération, d'adresse, d'opposition, etc.)
  - Adaptation à l'environnement (jeux aquatiques, de grimpe, etc.)
  - Expression (corporelle, arts du cirque, etc.)
- Rechercher du plaisir à travers la pratique sportive
- Développer des compétences physiques, cognitives, psycho-affectives et sociales
- Exprimer sa citoyenneté, valoriser ses capacités et se dépasser

### POUR LES ETABLISSEMENTS ET ASSOCIATIONS SPORTIVES :

- Améliorer la santé globale des usagers
- Faciliter la mise en place d'Activités Physiques et Sportives Adaptées
- Développer auprès des jeunes un sentiment d'appartenance à un projet commun et favoriser leur autonomie





# ORGANISATION

## Un événement majeur sur votre territoire

EDITION  
2023



**156**  
JEUNES



**68**  
ACCOMPAGNATEURS



**27**  
EQUIPES



**9**  
REGIONS

## Un site d'exception

Les Jeux Nationaux Sport Adapté Jeunes prendront place dans la magnifique **base de loisirs de La Plaine Tonique** située à **Malafretaz** dans l'**Ain**.

Regroupant l'ensemble des infrastructures nécessaires à la mise en place et au bon déroulement de cette manifestation, ce site permettra aux jeunes et à leurs accompagnateurs d'avoir accès aux hébergements, aux sites de restauration et aux activités sportives à pied. Un environnement **sécurisé et sécurisant** en pleine nature.



Le dossier d'inscription sera diffusé courant décembre mais vous pouvez d'ores et déjà nous donner votre intention de participation via le formulaire en ligne :

[CLIQUEZ-ICI](#)

Une formule complète inclura l'inscription, l'hébergement et la restauration (tarif par personne).

Sport Adapté  
AUVERGNE-RHÔNE-ALPES — 



## CONTACT

 Emmeline COMTE  
 06 60 18 69 12  
 [jnsaj2024@sportadapte-aura.fr](mailto:jnsaj2024@sportadapte-aura.fr)

## Ligue Auvergne-Rhône-Alpes du Sport Adapté

Maison Régionale des Sports  
68, avenue Tony Garnier - CS 21001  
69304 LYON Cedex 07

[www.sportadapte-aura.fr](http://www.sportadapte-aura.fr)

